

Hurá na Tretru – kompletní manuál

Termín: úterý 12.6.2018 Městský stadion Vítkovice 8.30 – 13.00 (9.30 zahájení, 12:00 autogramiáda účastníků ZT 2018)

Pravidla: Závodí žáci pátých tříd, ročníků 2006 a 2007. Členů v družstvu je 12 (6 chlapců, 6 dívek), na každou disciplínu bude postaveno 5 chlapců, 5 dívek dle výběru vedoucího. Nikdo nesmí disciplínu absolvovat 2x, **závodí vždy 10 dětí!**

Vítěz: V každé disciplíně bude uděleno pořadí a vyhraje to družstvo, které bude mít **nejnižší součet pořadí.** (Tzn. družstvo A bude 1., 2., 1., 5., 2., = 11 bodů, družstvo B bude 1., 1., 9., 1, 2. = 14 bodů, vyhrává družstvo A).

Hodnocení: hodnotí se celkový výkon družstva po sečtení výsledků ze všech disciplín.

Ceny: 1. - 3. škola obdrží pohár a bude slavnostně vyhlášena

1. - 7. škola - členové družstva obdrží od pořadatele tričko

3 sady dětské atletiky se budou losovat na autogramiádě, šanci mají všechny školy, které dokončí soutěž

Vyhlášení: 1.-3. škola bude vyhlášena těsně před zahájením hlavního programu Zlaté tretry – tedy 13.6.2018 v čase cca 16,00 (podrobnosti domluvíme v den dětského závodu). **U vyhlášení bude přítomno celé družstvo v dresech včetně vedoucího družstva. Prosíme, počítejte s touto variantou!**

Vstupenky: každé družstvo obdrží vstupenky na hlavní program ZT 2018 (15ks vstupenek na jedno družstvo)

Kancelář: PC, program v excelu + záloha, tabulka, přepis na arch, vývěsní místo, izolepa, samolepky, psací potřeby, fixy, kalkulačky

Rozhodčí: 5-6

Technická četa: 11

Pomůcky: pásma 2x 50m, 3x 10m, kids pásmo, kužely, stopky 4x, praporky 3, značky 1-15, kužely cca 40 ks, podložky 5x, medicimbalý 4x 2kg, raketky 8ks, ukazovátko

Ceny: vstupenky 240 ks, trička 100 ks

Občerstvení: opět Nutrend? pití + tyčinky

1. **hod raketkou**

lidi: 2 rozhodčí (pole, praporky), 3 podavači (5)

pomůcky: raketky 8ks, pásmo 50m, praporky, značky 1-15

popis: každý člen družstva hodí raketkou 3 pokusy, nejdelší se označí. Po odhodech celého družstva se výkony zapíšíou a sečtou. Vítězí družstvo s nejvyšším součtem všech 10 výkonů

2. **skok z místa do dálky**

lidi: 1 rozhodčí, pomocník (1)

pomůcky: pásmo 50m, ukazovátko, podložka, zápis

popis: každý z družstva skočí snožmo (tzv. žabák). Od místa dopadu jeho špiček bude skákat další z družstva. Každý z družstva skáče 2x, tzn. celkem 20 skoků v družstvu. Výsledný výkon bude změřen a zapsán. Vítězí družstvo s nejvyšším součtem metrů.

3. **hod mecimbalem 2kg**

lidi: 1 rozhodčí, 1 praporky, 2 podavači (4)

pomůcky: 4ks 2kg medicimbalů, pásmo kids + normální, páska pro start. čáru, podložka, zápis

popis: hodem vrchem obouruč (autový hod) odhazuje každý člen družstva 3x za sebou, zapisuje se nejlepší výkon. Zaokrouhlujeme na 5cm. Vítězí družstvo s nejvyšším součtem 10 výkonů.

4. **běh přes překážky**

lidi: 1 rozhodčí, časoměřič, stavěč přek (3)

pomůcky: 5 překážek Kids, 4 kužely, značky pro rozmístění = lepicí páska, stopky, podložka, psací potřeby, zápis, páska na vymezení prostoru

popis: každý člen družstva (celkem 10) běží na povel přes překážky (vzdálené 6m) za kužel a zpět hladkým během, ve vymezeném území si předá štafetu (plácnutím dlaní) a vybíhá další. Měří se výsledný čas celého družstva, vítězí nejrychlejší. Čas zaokrouhlujeme na desetiny.

5. **štafetový běh**

lidi: 1-2 rozhodčí, časoměřič, oprava trati 2 (4-5)

pomůcky: pásy nebo kloboučky, kužely 10 ks, zíněnka, překážky kids 3ks, štafetový kolík, podložka, zápis

popis: každý člen družstva (celkem 10) běží se štafetovým kolíkem vytýčenou klikatou dráhou se slalomem, kotoulem, přes překážky a po absolvování předává kolík dalšímu. Za neprovedení kotoulu, neproběhnutí slalomu a jiných předepsaných prvků se přičítá 5 sekund k výslednému času. Vítězí družstvo s nejlepším časem celé štafety.

Šatny: v areálu stadiónu, slouží pouze pro převlečení, pořadatel za případné ztráty neručí

Dresy: **pro lepší přehled o družstvech je nutný školní dres, případně barevné rozlišovány**

Počasí: závod se koná za každého počasí.

Mgr. Hana Legerská, gimany@seznam.cz, 732 228 204